



## NÁSILIE PÁCHANÉ NA ŽENÁCH SA TÝKA NÁS VŠETKÝCH!

**(Nie) Som obeťou násilia?!**

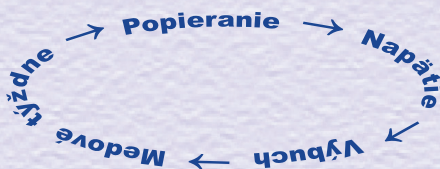
Násilie na ženách je porušenie ľudských práv a forma diskriminácie žien. Sú to všetky činy rodovo podmieneného násilia, ktoré majú alebo môžu mať za následok telesnú, sexuálnu, duševnú, ale aj ekonomickú ujmu alebo utrpenie žien vrátane vyhrážania sa takýmito činmi, nátlaku alebo svojvoľného zbavenia slobody, či už vo verejnom alebo v súkromnom živote.

Násilie na ženách postihuje ženy všetkých kategórií, všetkých sociálnych vrstiev, kultúr a etnických skupín.

**NÁSILIE NA ŽENÁCH** sa najčastejšie vyskytuje v rodinách a partnerských vzťahoch. Je oveľa pravdepodobnejšie, že sa žena stane obeťou násillia partnera, než že sa stane obeťou prepadnutia na ulici.

**NÁSILIE NIE JE KONFLIKT!** V konflikte sa stretnú rovnocenné strany. Násillie je, keď jedna strana zneužije prevahu sily a moci nad druhou stranou. Pre násillie je typické nemenné rozdelenie rolí (agresor je dominantný).

Násillie je opakované a dlhodobé - „tzv. **kruh násillia**“



## ROZPOZNANIE NÁSILIA

Žena, obeť domáceho násillia je málokedy vystavená výhradne jednej forme násillia. V odborných kruhoch sa v súvislosti s domácim násillím hovorí o piatich základných formách násillia.

**Fyzické násillie** môže mať široké spektrum intenzity. Fyzické násillie nie je len bitie, údery, fackovanie, kopanie, ale i sácanie, ťahanie za vlasy, odopieranie jedla, spánku a iné. S telesným násillím sa často spája i ničenie majetku, s následkom ohrozenia zdravia a života ženy.

**Psychické násillie** zahŕňa citové a slovné týranie, žena ho pociťuje ako ničenie pocitu vlastnej hodnoty a psychického zdravia. Patrí sem zosmiešňovanie doma i na verejnosti, urážlivé poznámky o výzore alebo charaktere, osočovanie a výbuchy zlosti.

**Sexualizované násillie** zahŕňa všetky sexuálne činy, ktoré sú žene nanútené. Je aktom agresie a zneužitia moci, a nie výsledkom nekontrolovateľných sexuálnych pudov.

**Sociálne násillie** má za cieľ ženu izolovať od spoločnosti a získať nad ňou kontrolu. K jeho formám patrí bránenie stretávať sa s rodinou, priateľmi a priateľkami, zamykanie v domácnosti, odhlásenie telefónu, sledovanie telefonátov, emailov, zakazovanie používať auto a podobné.

**Ekonomické násillie** znamená nerovnováhu v prístupe k finančným zdrojom a využívanie silnejšej ekonomickej pozície. Patrí sem neprispievanie a odmietanie podieľať sa finančne na chode domácnosti a starostlivosti o deti, odopieranie prístupu k spoločnému účtu, bránenie vo vykonávaní zamestnania, utajovanie príjmov alebo výdavkov a iné.

## **AK VY SAMA PREŽÍVATE NÁSILIE**

- ✓ Pamätajte si, že to nie je vaša vina. Za násilie je zodpovedný ten, kto ho pácha.
- ✓ Násilie neprestane samo, nečakajte, až to bude horšie. Prelomte mlčanie, povedzte to niekomu, komu dôverujete.
- ✓ Existujú ľudia, ktorí vám pomôžu a podporia vás pri premene vášho života.
- ✓ Máte právo na život bez násilia – nikto nemá právo týrať vás.

## **TRESTNOPRÁVNA ROVINA NÁSILIA**

- ✓ Každá forma násilia, vrátane vyhrážok, je protiprávna.
- ✓ Trestné oznámenie môže byť podané písomne alebo ústne do zápisnice, na ktoromkoľvek útvare Policajného zboru alebo na prokuratúre.
- ✓ Polícia môže vstúpiť do bytu, ak sú ohrozené životy a zdravie, ak hrozí závažná škoda, ak vec neznesie odklad.
- ✓ Polícia môže zaistiť osobu, ktorá svojim konaním bezprostredne ohrozuje život, zdravie alebo majetok a navrhnúť ďalšie opatrenia.
- ✓ Polícia má oprávnenie vykázať násilníka zo spoločného obydľia a zakázať vstup až na 10 dní.
- ✓ Trestné oznámenie nemusíte podať bezprostredne po útoku. Nehovorte iba o poslednom útoku, skúste si spomenúť na čo najviac násilných útokov alebo iných skutkov, na ich miesto, čas a prípadných svedkov.

## **OBEŤ NÁSILIA A POLÍCIA**

Obete násilia sa najčastejšie obracajú na políciu telefonicky na linku 158 alebo osobne urobia oznámenie na útvare Policajného zboru.

Postup polície po **telefonickom oznámení na linku 158**

- ✓ vyslanie hliadky na miesto a preverenie oznámenia na mieste,
- ✓ vykonanie služobného zákroku,
- ✓ prípadné využitie oprávnení podľa zákona č. 171/1993 Z. z. o Policajnom zbore,
- ✓ v prípade podozrenia z priestupku – policajt zadokumentuje priestupok,
- ✓ v prípade podozrenia zo spáchania trestného činu bude na miesto vyslaná výjazdová skupina (vyšetrovateľ PZ – vyšetrovanie, poverený príslušník PZ – skrátené vyšetrovanie).

## Postup polície **po prijatí trestného oznámenia**

- ✓ obhliadka miesta činu,
- ✓ prehliadka tela a obdobné úkony (podľa potreby a konkrétnej situácie),
- ✓ výsluch svedka – poškodeného, obvineného a svedkov,
- ✓ zabezpečenie listinných dôkazov, lekárskeho správ a znaleckých posudkov,

## Poškodený

- ✓ orgány činné v trestnom konaní (policajt a prokurátor) a súd sú povinní poučiť poškodeného o jeho právach a poskytnúť mu plnú možnosť na ich uplatnenie,
- ✓ základné informácie pre obe trestných činov a register subjektov poskytujúcich pomoc sú zverejnené na webovej stránke Ministerstva spravodlivosti SR [www.justice.gov.sk](http://www.justice.gov.sk),
- ✓ tieto informácie (v ústnej a písomnej forme) poskytnú obeti pri prvom kontakte aj policajt alebo prokurátor.

## Obet trestného činu

- ✓ Národná rada Slovenskej republiky prijala zákon č. 274/2017 Z. z. o obetiach trestných činov a o zmene a doplnení niektorých zákonov (účinný od 01.01.2018),
- ✓ základné informácie pre obe trestných činov a register subjektov poskytujúcich pomoc sú zverejnené na webovej stránke Ministerstva spravodlivosti SR [www.justice.gov.sk](http://www.justice.gov.sk),
- ✓ tieto informácie (v ústnej a písomnej forme) poskytnú obeti pri prvom kontakte aj policajt alebo prokurátor.

## Skončenie vyšetrovania

- ✓ Ak policajt považuje vyšetrovanie alebo skrátené vyšetrovanie za skončené a jeho výsledky za postačujúce na podanie návrhu na obžalobu alebo na iné rozhodnutie, umožní obvinenému, obhajcovi, poškodenému, v primeranej lehote preštudovať spisy a podať návrhy na doplnenie vyšetrovania alebo skráteného vyšetrovania (týchto práv sa môžu tieto osoby výslovne vzdať, o čom musia byť poučené).
- ✓ Návrh na doplnenie vyšetrovania alebo skráteného vyšetrovania môže policajt odmietnuť, ak ho nepovažuje za potrebný.

## **AK VY ALEBO NIEKTO VO VAŠOM OKOLÍ POTREBUJETE POMOC**

Ak viete o tom, že vo vašom okolí dochádza k násiliu, volajte **políciu č. 158**. Oznámenie môžete urobiť aj anonymne na prokuratúre, súde alebo príslušnom Úrade práce sociálnych vecí a rodiny.

Sociálne, právne a psychologické poradenstvo obetiam domáceho násillia, asistenciu a pomoc poskytujú i občianske združenia, neziskové organizácie, zariadenia sociálnych služieb.

Bezplatná non-stop linka pre ženy zažívajúce násillie **0800 212 212**



[www.zastavmenasilie.sk](http://www.zastavmenasilie.sk)  
**Polícia 158**  
**Linka tiesňového volania 112**